

खबर संक्षेप

प्रधानमंत्री को मुख्यमंत्री ने दी जन्मदिन की बधाई



रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को जन्मदिन की हार्दिक बधाई और शुभकामनाएं देते हुए उनके यशस्वी, सुदीर्घ, स्वस्थ और खुशहाल जीवन की कामना की है। मुख्यमंत्री ने कहा, प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने देश सेवा की उत्कृष्ट मिसाल प्रस्तुत की है। उनके कुशल नेतृत्व में भारत विश्व की पांचवीं बड़ी अर्थव्यवस्था बन गया है। देश ने सभी क्षेत्रों में नई ऊंचाईयां हासिल की हैं। उन्होंने कहा है कि प्रधानमंत्री ने 2047 तक विकसित भारत का जो विजन दिया है, उसी के अनुरूप हम विकसित छत्तीसगढ़ का विजन डाक्यूमेंट तैयार कर रहे हैं।

वीआरएस अब 17 साल की सेवा के बाद

रायपुर। छत्तीसगढ़ के शासकीय सेवक अब 17 साल की सेवा पूरी होने के बाद वीआरएस ले सकते हैं। राज्य सरकार ने इस व्यवस्था को लागू करने के लिए (वीआरएस) स्वेचिक्ड सेवानिवृत्ति लिये जाने के लिए छत्तीसगढ़ सिविल सेवा (पेंशन) नियम, 1976 में संशोधन किया है। उल्लेखनीय है कि पूर्व में वीआरएस के लिए 20 साल की सेवा अवधि पूरी होने की अनिवार्यता थी। राज्य सरकार ने अब इस संबंध में नया संशोधन जारी किया है। केंद्रीय सरकार के अंशानुक्रमित करने वाले शासकीय सेवकों के लिए इससे अलग प्रावधान है।

मोर आवास-मोर अधिकार में शामिल होंगे सीएम

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय 17 सितंबर को सुबह 10.30 बजे राजधानी रायपुर के सरदार बलवीर सिंह जुनेजा इंडोर स्टेडियम में आयोजित 'मोर आवास-मोर अधिकार' कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता उप मुख्यमंत्री विजय शर्मा करेंगे। विशिष्ट अतिथि के रूप में अदिम जाति विकास मंत्री रामविचार नेताम, खाद्य मंत्री दयालकास बघेल, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्री केदार कश्यप, वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री लखन लाल देवांगन, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल, वित्त मंत्री ओपी चौधरी, महिला एवं बाल विकास मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े, खेल एवं युवा कल्याण मंत्री रंक राम वर्मा, रायपुर सांसद बुजमोहन अग्रवाल, विधायक राजेश मृणत, पुंरंद मिश्रा, मोती लाल साहू, पंचश्री अनुज शर्मा, इन्द्रकुमार साहू और गुरू खुशवंत साहब उपस्थित रहेंगे।

पायलट ने दी शर्मा को श्रद्धांजलि

रायपुर। एआईसीसी महासचिव एवं कांग्रेस के प्रभारी सचिन पायलट ने प्रदेश कांग्रेस के पूर्व महामंत्री स्व. सुभाष शर्मा के निवास जाकर उनको अपनी भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित की। उन्होंने कहा, स्व. सुभाष शर्मा के निधन से कांग्रेस पार्टी को अपूरणीय क्षति हुई है जिसकी भरपाई होना मुश्किल है। इस अवसर प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज, नेता प्रतिपक्ष चरणदास महंत, एआईसीसी सचिव एवं छत्तीसगढ़ प्रभारी एसए सम्यक्त कुमार, एआईसीसी सचिव एवं छत्तीसगढ़ प्रभारी जरिता लैतफलांग, एआईसीसी संयुक्त सचिव एवं छत्तीसगढ़ प्रभारी विजय जांगिड़, पूर्व उपमुख्यमंत्री टीएस सिंहदेव, पूर्व कांग्रेस अध्यक्ष मोहन मरकाम उपस्थित थे।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भाजपा का सदस्यता अभियान प्रदेश में बहुत तेज गति से चल रहा है। रोज एक लाख से ज्यादा सदस्य बन रहे हैं। अब तक 13 लाख सदस्य बन गए हैं। सदस्य बनाने के लिए कार्यकर्ताओं में दो तरह की होड़ चल रही है।

एक तो सक्रिय सदस्य बनने के लिए 50 सदस्य बनाने की होड़ है, इसके साथ ही दूसरी सबसे बड़ी होड़ मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के साथ भोजन करने की लेकर है। प्रदेश संगठन ने सदस्यता अभियान में पहली बार ऑफर भी लाने का काम किया है। जो भी कार्यकर्ता तीन हजार सदस्य बनाएंगे, उनको जहां मुख्यमंत्री के साथ

ज्यादा सदस्य बनाने वाले कार्यकर्ताओं का सम्मान भी किया जाएगा

ऐसा ऑफर पहली बार

प्रदेश संगठन ने कार्यकर्ताओं में उत्साह के साथ सदस्य बनाने के लिए पहली बार एक ऑफर योजना भी बनाई है। इस योजना में कहा गया है कि जो भी सामान्य कार्यकर्ता तीन हजार या इससे ज्यादा सदस्य बनाने का काम करेंगे, उनको मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के साथ भोजन करने का मौका दिया जाएगा। इसके लिए डीनर या फिर लंच का आयोजन होगा। यही नहीं तीन हजार सदस्य बनाने वाले कार्यकर्ताओं का मुख्यमंत्री के हाथों सम्मान भी कराया जाएगा। इस योजना से सांसद, विधायकों को अलग रखा गया है क्योंकि उनको संगठन ने अलग से लक्ष्य दिया है। सांसदों को 20-20 हजार और विधायकों को 10-10 हजार सदस्य बनाने हैं। इस ऑफर के बाद शहर से लेकर गांवों तक भाजपा कार्यकर्ता इस प्रयास में जुट गए हैं कि उनके लिंक से तीन हजार सदस्य बन जाएं ताकि उनको मुख्यमंत्री के साथ भोजन करने का मौका मिल सके।



तय की है ऐसी योजना

कार्यकर्ताओं में उत्साह लाने के लिए ऐसी योजना तय की गई है। तीन हजार सदस्य बनाने वालों को मुख्यमंत्री के साथ भोजन करने का मौका मिलेगा और उनका सम्मान भी होगा। - अनुराग सिंहदेव, प्रदेश संयोजक, सदस्यता अभियान समिति

ग्लोबल रिन्यूएबल एनर्जी इन्वेस्टर्स मीट में शामिल हुए मुख्यमंत्री साय

साय ने कहा- ऊर्जा उत्पादन का लक्ष्य पूरा करने में छत्तीसगढ़ का रहेगा अहम योगदान

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

गुजरात के गांधीनगर में चौथे ग्लोबल रिन्यूएबल एनर्जी इन्वेस्टर्स समिट एंड एक्सपोज़ (री-इंवेस्ट-24) में छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने भी हिस्सा लिया। मुख्यमंत्री ने छत्तीसगढ़ में क्लीन और ग्रीन एनर्जी के क्षेत्र में किए जा रहे कार्यों को मंच से साझा किया।

उन्होंने कहा, प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के वर्ष 2030 तक 500 गीगावाट रिन्यूएबल एनर्जी उत्पादन के महत्वाकांक्षी लक्ष्य को पूरा करने में छत्तीसगढ़ राज्य का भी महत्वपूर्ण योगदान होगा। उन्होंने कहा, छत्तीसगढ़ सोलर एनर्जी, हायडल एनर्जी, बायोगैस से बिजली के उत्पादन की दिशा में तेजी से आगे बढ़ रहा है। प्रदेश में बिजली की खपत 5500 मेगावाट है। प्रदेश में करीब 15 प्रतिशत बिजली का उत्पादन रिन्यूएबल एनर्जी के स्रोतों से किया जा रहा है। इसे आने वाले समय में 45 प्रतिशत तक बढ़ाने का हमारा लक्ष्य है। उन्होंने कहा, प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा अक्षय ऊर्जा को बढ़ावा दिया जा रहा है। इससे जहां अक्षय ऊर्जा से जुड़े उद्योगों को बढ़ावा मिलेगा, वहीं जलवायु परिवर्तन की बड़ी चुनौती से



ये देश हुए शामिल : पक्षपो समिट में मध्य प्रदेश, आंध्र प्रदेश, गुजरात, तेलंगाना, राजस्थान, कर्नाटक और उत्तर प्रदेश हिस्सा रहा हैं। वहीं इस साल प्रमुख अंतरराष्ट्रीय भागीदारों में ऑस्ट्रेलिया, डेनमार्क, जर्मनी और नॉर्वे जैसे देश भी शामिल हैं। गुजरात के राज्यपाल आचार्य देवव्रत, गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेन्द्र पटेल, केन्द्रीय नवीन एवं नवीकरणीय ऊर्जा मंत्री प्रहलाद जोशी, आंध्रप्रदेश, राजस्थान, मध्यप्रदेश और गोवा के मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़ के उर्जा विभाग के सचिव पी. द्यावन्द एवं केडा के सीईओ राजेश सिंह राणा भी उपस्थित थे।

निपटने में भी सहायता मिलेगी। उन्होंने कहा, छत्तीसगढ़ में अक्षय ऊर्जा के उत्पादन की असीम संभावनाएं हैं। छत्तीसगढ़ राज्य अक्षय ऊर्जा विकास अभिकरण क्रेडा के माध्यम से छत्तीसगढ़ में सौर ऊर्जा तथा अन्य गैर परंपरागत ऊर्जा स्रोतों को बढ़ावा दिया जा रहा है। उन्होंने कहा, अक्षय ऊर्जा प्रदूषण मुक्त ऊर्जा का स्रोत है। नवीन एवं नवीकरणीय ऊर्जा के स्रोत हमेशा मौजूद रहने वाले हैं। पूरी दुनिया इनकी ओर बढ़ रही है। छत्तीसगढ़ में भी हम सब अक्षय ऊर्जा के अधिक से अधिक उपयोग को बढ़ावा देने के लिए संकल्पित हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि

ढाई हजार शासकीय भवन सौर ऊर्जा से रोशन

मुख्यमंत्री ने कहा कि छत्तीसगढ़ में ढाई हजार से ज्यादा शासकीय भवन, आश्रम छात्रावास और स्वास्थ्य केंद्र सौर ऊर्जा से रोशन हैं। इसके लिए अंतरराष्ट्रीय स्तर पर केडा को वर्ष 2018 में सराहा गया। उन्होंने कहा, प्रधानमंत्री द्वारा प्रारंभ की गई पीएस सूर्यधर योजना से देश का आम आदमी अब बिजली खरीदने वाला नहीं, बिजली बेचने वाला बन जाएगा। छत्तीसगढ़ में भी इस योजना के उत्साह जनक परिणाम मिल रहे हैं। शहरी क्षेत्रों में वाईवार शिडिद लगाकर लोगों को इस योजना के संबंध में जागरूक किया जा रहा है और मौके पर ही फार्म भराए जा रहे हैं। तातापानी में 100 किलोवाट का भूतापीय

विद्युत संतंत्र लगाने का निर्णय

उन्होंने कहा, छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर से मिलाई के बीच चरोदा में रेलेवे की जमीन पर सोलर प्लांट लगाया गया है। इस सोलर प्लांट से रायपुर और दुर्गों की लोकल ट्रेन चल रही है। इसी तरह बलरामपुर जिले के तातापानी में गर्म जल के प्राकृतिक कुंड हैं। यहां लिया गया है। खेती-किसानों में भी सिंचाई के लिए सौर सिंचाई पंपों का उपयोग किया जा रहा है। केडा द्वारा किसानों के खेतों में डेढ़ लाख से ज्यादा सोलर सिंचाई पंप स्थापित किए गए हैं।

पायलट ने वरिष्ठ नेताओं के साथ उपचुनाव निकाय और पंचायत चुनाव की बनाई रणनीति

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर



वहीं कवर्धा में हुई घटना को लेकर कांग्रेस का प्रतिनिधिमंडल जाकर ग्रामीणों से चर्चा कर रिपोर्ट तैयार कर सरकार को धेरेगा।

कांग्रेस मुख्यालय राजीव भवन में प्रदेश कांग्रेस की दो महत्वपूर्ण बैठक प्रदेश प्रभारी एवं अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के प्रभारी सचिन पायलट की उपस्थिति में हुई। पहली बैठक दक्षिण विधानसभा क्षेत्र के उपचुनाव की तैयारी को लेकर हुई। चुनाव को लेकर शहर के 19 वार्ड के बृथ कमेटियों को समीक्षा की गई। यहां के प्रभारियों द्वारा यहां पर कार्यकर्ताओं की बैठक की जानकारी ली गई। सभी बूथों ने नेताओं को उपचुनाव के पहले सक्रिय कर उन्हें कांग्रेस के पक्ष में माहौल बनाने में मदद करने कहा गया। वहीं उप चुनाव में प्रत्याशियों के चयन के संबंध में भी चर्चा की गई।

महंत-बैज गले मिले कांग्रेस में मची हलचल



छा कांग्रेस संगठन में बदलाव की खबरों के बीच नई तस्वीर सामने आई है। जहां डॉ. चरणदास महंत और पीसीसी अध्यक्ष दीपक बैज गले मिलते दिख रहे हैं। दरअसल प्रदेश प्रभारी सचिन पायलट को विदा कर नेता प्रतिपक्ष डॉ. महंत पीसीसी अध्यक्ष के घर पहुंचे थे, जहां दोनों के बीच काफी देर तक हुई मंथना हुई। यह तस्वीर सामने आई के बाद कांग्रेस में हलचल मची हुई है।

नगरीय निकायों में जल्द नियुक्त होंगे प्रभारी

दूसरी बैठक प्रदेश कांग्रेस के वरिष्ठ नेताओं की आने वाले नगरीय निकाय, पंचायत के चुनाव के संबंध में तथा प्रदेश संगठन की गतिविधियों के संबंध में हुई। निकाय चुनाव को लेकर आने वाले दो माह बाद कभी कार्यक्रम जारी होने की संभावनाओं के बीच सभी निकायों में प्रभारी नियुक्त करने पर जोर दिया गया। प्रभारियों के माध्यम वहां के चुनाव की गिराणी जिला और ब्लॉक स्तर पर की जाएगी।

एनजीटी की नई गाइडलाइन मूर्ति विसर्जन केवल कुंडों में हो

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में मंगलवार से गणेश प्रतिमा विसर्जन प्रारंभ हो जाएगा, लेकिन इससे पहले ही छत्तीसगढ़ पर्यावरण संरक्षण मंडल ने मूर्ति विसर्जन संबंधी नेशनल ग्रीन ट्रिब्यूनल (एनजीटी) की नई गाइड लाइन प्रदेश के सभी नगरीय निकायों को भेजी है और उस पर अमल करने कहा है। निर्देश में कहा गया है कि नगरीय निकाय क्षेत्र में मूर्ति विसर्जन से जल स्रोतों की गुणवत्ता प्रभावित होती है, जिससे जलीय जीव जंतुओं की जान को खतरा उत्पन्न होता है। यही नहीं, जल प्रदूषण की स्थिति भी उत्पन्न

विसर्जन स्थल पर न जाए वेस्ट मटेरियल

निर्देश में कहा गया है कि विसर्जन के बाद वेस्ट मटेरियल, पूजा सामग्री, फूल कपड़े, प्लास्टिक पेपर, आदि को सुरक्षित एकत्र कर पुनर्उपयोग एवं कम्पोस्टिंग आदि में किया जा सकता है। वेस्ट मटेरियल विसर्जन स्थल पर जलाना प्रतिबंधित है। मूर्ति विसर्जन स्थल पर प्लाज्मा घेराबंदी व सुरक्षा की व्यवस्था की जाए। पूर्व से ही चिह्नित विसर्जन स्थल पर नौवे सिंथेटिक लाईनर की व्यवस्था की जाये तथा विसर्जन के बाद लाईनर, विसर्जन स्थल से हटाय़ा जाये, जिससे कि मूर्ति विसर्जन के बाद उसका अवशेष बाहर निकाला जा सके। मूर्ति केवल प्राकृतिक जैव अपघटनीय, इंको फ्रेडली, कच्चे माल की बनी होनी चाहिए।

राज्य में भय का माहौल अपराधी बेखौफ : बैज

रायपुर। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, प्रदेश में रोज-रोज हो रही हत्याओं से प्रदेश में भय का माहौल पैदा हो गया है। हत्या, लूट, डकैती, बलात्कार, गोलीबारी, गैंगवार की घटनाएं बढ़ गई हैं। सुकमा में पुलिस के हवलदार सहित पांच लोगों की हत्या कर दी गई। गृह मंत्री के जिले कवर्धा में एसपी और पुलिस प्रशासन की मौजूदगी में एक उपसर्पंच को जिंदा जला दिया गया। दो दिन पहले बलोदाबाजार जिले में टोनाही बताकर 11 महीने के अनेध बच्चे सहित चार लोगों की हत्या कर दी गई। कानून का डर अपराधियों पर खत्म हो गया है। प्रदेश का आम आदमी अपने को असुरक्षित महसूस कर रहा है। साय सरकार प्रदेश के नागरिकों को जीवन जीने के लिये भय मुक्त वातावरण देने में असफल साबित हुई है।





लफड़ा करके दिखाव... मराठी नाटक...

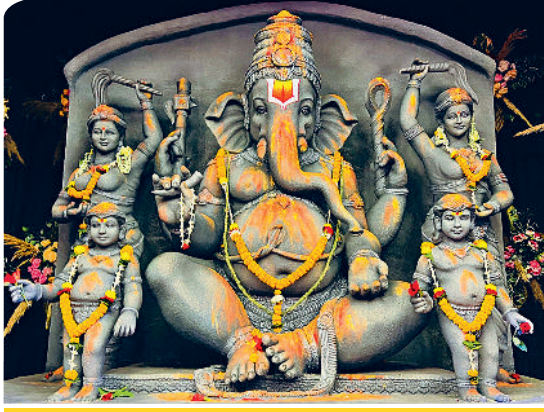
गणेशोत्सव 2024



नवयुवक गणेशोत्सव समिति, मगत सिंह चौक



श्रीजी कल्पतरु हाउसिंग सोसायटी अमलीडीह



श्री श्री कंकाली परिवार गणेशोत्सव समिति, कंकालीपारा



श्री सिद्धि विनायक गणेश मंदिर समिति, रायपुरा



नवयुवक गणेशोत्सव समिति आजाद चौक, टेकारी



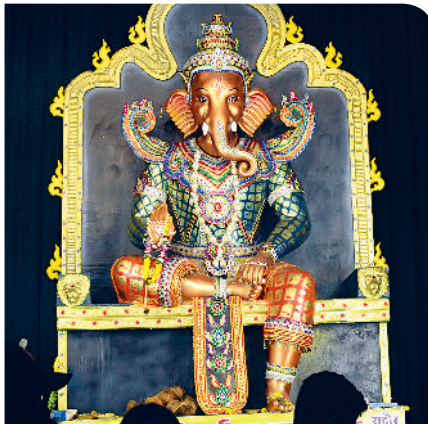
श्री विद्यार्थी गणेशोत्सव समिति मंडल पारा, कचना



श्री जी कचनार, अमलीडीह



मां शारदा गणेशोत्सव समिति, कुशालपुर



राठौड़ चौक, रायपुर



गणेशोत्सव समिति, कर्मा चौक, न्यू चंगोराभाठा



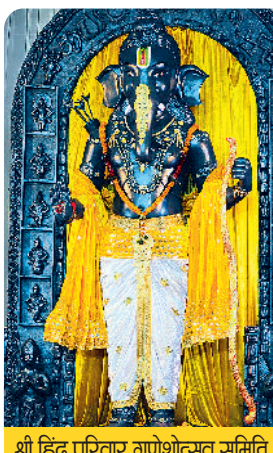
जय माता दी गणेशोत्सव समिति, रिंग रोड, मठपुरैना



श्री श्री बाल गौरी गणेशोत्सव समिति, प्रगति विहार, कॉलोनी



ओम बाल हनुमान गणेशोत्सव समिति, विनोबा मावे नगर



श्री हिंदू परिवार गणेशोत्सव समिति



अश्वनी नगर गणेशोत्सव समिति



श्री श्री गणेश एवं दुर्गा पूजा उत्सव समिति इन्द्रप्रस्थ कालोनी फेस-2, रायपुरा

श्रीम आधारित चलित झांकियां रहेंगी आकर्षण का केंद्र

राजनांदगांव की झांकियों से झिलमिलाएंगी राजधानी की रात, कतार में होंगी '90'

शहर में इन दिनों गणेशोत्सव की धूम मची हुई है। जैसे-जैसे विसर्जन के लिए तय तिथि नजदीक आ रही है, लोगों की भीड़ पंडालों में बढ़ने लगी है। दूसरी तरफ जगह के अभाव में सिर्फ मूर्ति स्थापना और स्थल सज्जा करने वाली समितियों ने इस बार भी राजनांदगांव व दुर्ग से चलित झांकी लाने की तैयारी शुरू की है। झांकी को अव्वल स्थान दिलाने के उद्देश्य से समिति सदस्य थीम साझा करने से बच रहे हैं।

रायपुर। इस बार भी 90 से ज्यादा बड़ी झांकियां आकर्षण का केंद्र होंगी। इसकी कीमत चुकाने और किराए पर लाने के लिए समितियों ने झांकियों का निर्माण करने वाले मूर्तिकारों से संपर्क करना शुरू कर दिया है। ट्रैफिक जाम और जगह की कमी के चलते बड़ी झांकियों का निर्माण कराने का चलन अब खत्म हो गया है। अब किराए की झांकी लाने के बाद उसे समिति में शामिल किया जाने लगा है। इससे लोगों का खर्च ही नहीं, समय भी बच रहा है। यह व्यवस्था अब बड़ा रूप लेने लगी है।



18 सितंबर की रात तक पहुंचेगी रायपुर

गणेशोत्सव समिति बजारी चौक के प्रतीक साहू ने बताया कि राजनांदगांव से अभी भी किराए पर लोग झांकी लाते हैं, लेकिन इस बार किराए से लेने की जगह दो जीप की झांकी राजनांदगांव के मूर्तिकार से ही बनवाई गई है। झांकी को 18 सितंबर की रात तक रायपुर लाया जाएगा। इसके बाद उसमें जरूरी काम करवाने के बाद राजधानी में निकलने वाली विसर्जन झांकी का हिस्सा बनाया जाएगा। किराए पर झांकी लेने में हर साल दिक्कत आ रही थी। इसे देखते हुए इस बार खुद झांकी का निर्माण कराया है। इसे स्थापित की गई मूर्ति के साथ शामिल करेंगे।

राजधानी में 19 सितंबर को निकलेगी झांकी, समितियों ने शुरू की तैयारी



आयु रावत, शंकर नगर



शिवम सिन्हा, माना बस्ती

घरों में विराजित गणपति



होम्योपैथिक मेडिकल कालेज एवं अस्पताल, रामकुंड



तनुश्री साहू, बोरियाखुर्द



समीधा सिंह परिहार, अरवि गौन दलदल सिवनी



गगन यादव विधानसभा बरौदा धरसीवा



शुक्रवार से जारी गणपति बापा की विदाई का सिलसिला मंगलवार को थमेगा। इसके पहले सोमवार को भी बड़ी संख्या में भक्तगण प्रतिमा को विसर्जन के लिए पहुंचे। शहर के ज्यादातर पंडालों में दोपहर से शाम तक हवन-पूजन का क्रम चला। घर में विराजे गणेशजी का अंतिम दिन सुबह विधि-विधान से पूजन किया गया।

वैदिक मंत्रोच्चार की गूंज, निगम ने सभी जोन में बनाए कुंड

रायपुर। भक्तों ने मत्था टेककर आशीष प्राप्त किया, लेकिन जब विदाई की बेला आई तो हर किसी की आंखें नम हो गईं। महादेव घाट में भक्तों ने 'गणपति बापा मोरया, अगले बरस तू जल्दी आ' के उद्घोष के बीच विघ्न विनाशक की प्रतिमा को गाड़ी में रखा और ढोल-नगाड़े की धुन पर थिरकते हुए महादेवघाट पहुंचे, जहां विसर्जन कुंड में प्रतिमा को बीच धारा में ले जाकर विसर्जित किया गया। इस दौरान वहां मौजूद छोटे बच्चे अपने आंसू नहीं रोक सके। महादेवघाट पर दिनभर लोग कृत्रिम कुंड व घाट में प्रतिमा विसर्जन करने पहुंचते रहे। विभिन्न समितियों के सदस्य बापा की मूर्तियों को गाजे-बाजे के साथ विसर्जन स्थल तक ले गए। रास्ते में श्रद्धालुओं में खूब गुलाल उड़ाया और पटाखे भी फोड़े। विसर्जन से पहले पूजन कर लड्डू, मोदक का भोग लगाकर आरती की गई।



बड़ी मूर्तियों का विसर्जन आज

दिनभर पंडालों और घरों में हवन के दौरान वैदिक मंत्रोच्चार की गूंज सुनाई देती रही। ज्यादातर श्रद्धालु दोपहर हवन के बाद सूर्य ढलने से पहले प्रतिमा को विसर्जन करने घाट व तालाब पहुंचे। हवन और विसर्जन के दौरान भक्तों ने भगवान से अगले वर्ष जल्दी आने का अनुरोध किया। निगम द्वारा सभी जोन में भगवान गणेश की छोटी प्रतिमा विसर्जन करने के लिए कुंड बनाए गए हैं। घरों व कॉलोनी में विराजे गणपतिजी की छोटी प्रतिमा को कुंड में विधिवत विसर्जित किया। अंतिम चतुर्दशी पर आज बड़ी मूर्तियों का विसर्जन किया जाएगा।

कैंपस लाइव

आयुष विवि अपने सेंटर में देगा एनेस्थीसिया की ट्रेनिंग



रायपुर। मुख्य अतिथि के तौर पर उपस्थित स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने भारत के परम्परागत चिकित्सा पद्धति के जनक श्री महर्षि चरक एवं महर्षि सुश्रुत के योगदान को रेखांकित करते हुए कहा कि दूरस्थ अंचल में विशेषज्ञों की कमी को ध्यान में रखते हुए विवि को रायपुर स्थित शासकीय चिकित्सा महाविद्यालय के एनेस्थीसिया एवं प्रसूति विभाग के साथ समन्वय स्थापित करना चाहिए। इसके लिए विश्वविद्यालय के ट्रेनिंग सेंटर में 6 माह के प्रशिक्षण की व्यवस्था शुरू करनी चाहिए। उन्होंने कहा कि ऐसे पैथोलॉजी लैब जो कानूनन लाइसेंस नहीं हैं, उन्हें नियमानुसार ट्रेनिंग दिलाकर पैरामेडिकल बोर्ड से रेजिस्ट्रेशन कराने के लिए विश्वविद्यालय को समन्वय स्थापित करना चाहिए। इससे ज्यादा से ज्यादा लोगों को फायदा मिलेगा और निजी पैथोलॉजी लैब का नियमितिकरण किया जा सकेगा।

मेडिकल क्षेत्र में किए जाएंगे नए शोध

सांसद बुजमोहन अग्रवाल ने विश्वविद्यालय में प्रशिक्षण, पैरामेडिकल की स्नातक उपाधि पाठ्यक्रम को लेकर विस्तृत चर्चा की। उन्होंने विभिन्न विषयों पर अल्पकालीन पाठ्यक्रम जैसे सीटी स्कैन, एमआरआई, कैथलैब इत्यादि प्रारंभ करने के लिए विश्वविद्यालय में उचित व्यवस्था करने पर जोर दिया। स्थापना दिवस समारोह पर आयुष विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. पीके पात्रा ने स्वागत उद्बोधन देते हुए अब तक की विकास यात्रा को सारगर्भित तरीके से प्रस्तुत किया। साथ ही भविष्य की योजनाओं पर प्रकाश डालते हुए शोध के महत्व पर चर्चा की।

सिटी लाइव

दर्द केवल शारीरिक लक्षण नहीं इससे उजागर होते हैं सभी पहलु



रायपुर। पेन अवेयरनेस मंथ के अवसर पर संजीवनी कैंसर अस्पताल में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। वरिष्ठ कैंसर सर्जन डॉ. यूसुफ मेमन ने किया। डॉ. मेमन ने कैंसर मरीजों के दर्द की गंभीरता पर चर्चा की और दर्द प्रबंधन और पैलियेटिव केयर के महत्व के बारे में चर्चा की। डॉ. अविनाश तिवारी ने बताया कि विशेषज्ञ दर्द को केवल शारीरिक लक्षण के रूप में नहीं देखते, बल्कि इसे एक पूर्ण अनुभव मानते हैं जो व्यक्ति के शारीरिक, मनोवैज्ञानिक और अस्तित्वगत पहलुओं को प्रभावित करता है।

जीवन गुणवत्ता के लिए महत्वपूर्ण दर्द प्रबंधन

वरिष्ठ पेन फिजिशियन डॉ. हितेन मिस्त्री ने दीर्घकालिक पेन मैनेजमेंट के लिए उपयोग की जाने वाली नवीनतम तकनीक के बारे में बताया। डॉ. राहुल गोयल ने समझाया कि प्रभावी पेन मैनेजमेंट न केवल जीवन की गुणवत्ता के लिए बल्कि कैंसर उपचार की प्रभावशीलता के लिए भी महत्वपूर्ण है। विशेषज्ञ डॉ. नलनेश शर्मा ने दीर्घकालिक पेन मैनेजमेंट में पुनर्वासितात्मक विधियों के बारे में बताया। डॉ. योशिता ने ऑपरेशन के बाद पेन मैनेजमेंट और इसके सर्जिकल परिणामों के महत्व पर चर्चा की।

लाइव इवेंट

तकनीक का प्रयोग कर जीते छात्र राष्ट्रीय स्पर्धा में करेंगे प्रतिनिधित्व



रायपुर। सरोना स्थित कृष्णा पब्लिक स्कूल में चल रहे सीबीएसई जूनियर स्कैटिंग प्रतियोगिता का समापन सोमवार को हुआ। स्पर्धा में असम, अरुणाचल प्रदेश, मेघालय, ओडिशा, सिक्किम, पश्चिम बंगाल, छत्तीसगढ़ सहित अन्य 12 राज्यों के 1157 प्रतिभागी मौजूद रहे। प्रतियोगिता को दो भागों में विभाजित किया गया, जिसमें त्वाड़ व्हील बेस एवं इनलाइन व्हील बेस शामिल रहा। अंतिम दिन विद्यालय की प्राचार्य अर्चना मिश्रा, छत्तीसगढ़ रोवर स्कैटिंग के प्रदेशाध्यक्ष एमडी रेड्डी, दुर्गा जिला एसपी जितेंद्र शुक्ला मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

हौसला बढ़ाते रहे अभिभावक

रेस के पहले दिन से ही प्रतिभागियों में उत्साह देखने को मिला, जहां स्पर्धा के शुरुआत से टेक्निक के साथ खिलाड़ी आगे बढ़ते नजर आए। रेस के अंत में प्रतिभागिता को दो भागों में विभाजित किया गया, जिसमें त्वाड़ व्हील बेस एवं इनलाइन व्हील बेस शामिल रहा। अंतिम दिन विद्यालय की प्राचार्य अर्चना मिश्रा, छत्तीसगढ़ रोवर स्कैटिंग के प्रदेशाध्यक्ष एमडी रेड्डी, दुर्गा जिला एसपी जितेंद्र शुक्ला मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

पारंपरिक गीतों पर पेश किए गए नृत्य, मां संग बच्चे भी बने हिस्सा

लफड़ा करके दिखाव... मराठी नाटक के हिंदी अनुवाद ने हंसाया, हास्य पंक्तियों और चुटकुलों के जरिए संवाद

‘भानगड पहावी लपवून’ नामक मराठी नाटक के हिंदी अनुवाद ‘लफड़ा करके दिखाव’ है का मंचन जब शहर में हुआ तो लोग खुद को हंसने से रोक नहीं सके। मौका था महाराष्ट्र मंडल द्वारा गणेश उत्सव के अंतर्गत आयोजित स्पर्धाओं का। हास्य से भरपूर इस नाटक में 5-6 किरदार नजर आए। 50 मिनट के नाटक में कई हास्य पंक्तियों व चुटकुलों को शामिल किया गया।



दर्शक भी मिलाते रहे ताल से ताल

गणेश चतुर्थी के खास अवसर पर नव्हे कलाकारों द्वारा भी प्रस्तुति दी गई। अपने पाप ने गनपति हमाल... इस मराठी गाने पर नव्हे प्रतिभागी ने मनमोहक प्रस्तुति दी। इस दौरान दर्शक भी बच्चों के साथ ताल से ताल मिलाते नजर आए। मराठी परिधान में नृत्य करती प्रतिभागी ने गणेश चतुर्थी आधारित विभिन्न मराठी गाने पर प्रस्तुति दी। जहां दर्शक प्रस्तुति को कैमरे में कैद करते नजर आए।



पति-पत्नी की जोड़ी में मचाई धूम

एक में और एक तू... दोनों मिले इस तरह... जैसे सदाबहार गानों पर कपटप की शानदार प्रस्तुति देखने को मिली। यह प्रस्तुति आकर्षण का केंद्र रहा, जिसमें दर्शक भी अपने स्थानों पर झुमते नजर आए। 3-4 मिनट की प्रस्तुति के दौरान लगातार तालियों की गूँज समागार में सुनने को मिली। कृष्ण लाला पर आधारित कथक प्रस्तुति गुरु-शिष्य के समूह ने दी। शिष्यों संग गुरु को नृत्य करते हुए देखना रोचक रहा। कृष्ण लाला पर आधारित नृत्य का मंचन 8 मिनट तक किया गया।



मां-बेटी की जोड़ी ने जमाया रंग: सांस्कृतिक कार्यक्रम में महिलाओं ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया। जिसमें अनेखी ज्योतियों द्वारा नृत्य की प्रस्तुति दी गई। इसमें माई-बहन, मां-बेटी, गुरु-शिष्य की जोड़ी शामिल रही। कार्यक्रम के दौरान प्रतिभागियों संग दर्शकगण भी श्री गणेश के भजनों में झूमते-गाते नजर आए। महिला समूहों द्वारा इन भजनों की प्रस्तुति दी गई।



ईद मिलादुन्नबी पर जुलूस की परचम कुशाई

मोहम्मद साहब की शान में पड़े गए नज्म



रायपुर। ईद मिलादुन्नबी के मौके पर शहर सीरतुन्नबी कमेटी द्वारा जुलूस निकाला गया। जुलूस की शुरुआत सुबह 7:30 बजे से हुई। जो महबूबिया चौक बैजनाथ पारा, मालवीय रोड, जयस्तंभ चौक, शारदा चौक, आजाद चौक, सदर बाजार, मालवीय रोड, सिटी कोतवाली से होते हुए सीरत मैदान बैजनाथपारा पहुंचा। जहां हजरत अल्लामा मोहम्मद अबुल हसन, सैय्यद अशरफ, किछौछा शरीफ, काजी-ए-शहर हजरत मौलाना मोहम्मद अली फारूकी ने संयुक्त रूप से परचम कुशाई की। आयोजन की तैयारी बोते 1 माह से की जा रही थी। जुलूस में सुबह से युवा संग बुजुर्ग और बच्चे भी नजर आए। इसके अतिरिक्त शहर के अन्य स्थानों में भी शांदाय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जहां बड़ी संख्या में लोग शामिल हुए।

सीरतुन्नबी कमेटी द्वारा निकाले गए जुलूस में मुख्य रूप से महापौर एजाज देबर, कमेटी के मो. सोहेल सेठी, इरफान जीलानी, हाजी शेख नाजिमुद्दीन, हाजी शफीक अहमद फुर्गा भाई, हाजी बदरुद्दीन खोखर, मोईनुद्दीन, डॉ. मुजाहिद अली फारूकी, इकबाल शरीफ, मौलाना एहतेशाम अली फारूकी, इरफान गुड्डू, हाजी जावेद रजा, डॉ. से अतीकुर रहमान, रमीज अशरफ, डॉ. अब्बार आलम, नदीम मेमन शामिल हुए।

फलों का वितरण

सामाजिक कार्य भी इस पाक मौके पर किए गए। दावते इस्लामी के वेलफेयर डिपार्टमेंट जीएनआरएफ ने पैगंबर इस्लाम के जन्मदिवस के मौके पर विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया। शहर स्थित मेकाहारा और बंजारी दरगाह में यह वितरण कार्य किया गया। जीएनआरएफ से कासिम अतारी, अफजल मेमन, अख्तर अली, गालिब अली, आसिफ मेमन, मोहम्मद असलम मौजूद रहे।

विवि में जुटेंगे राज्यभर से श्रमिक मेधावी ‘नौनी-बाबू’ को स्कॉलरशिप

विश्वकर्मा जयंती आज

रायपुर। विश्वकर्मा जयंती के अवसर पर श्रमिक सम्मेलन में 57 हजार से अधिक पंजीकृत श्रमिकों एवं उनके परिवार के सदस्यों को 49 करोड़ 43 लाख 52 हजार 294 रूपए केन्द्रीकृत डी.बी.टी. के माध्यम से वितरित किया जाएगा। यह कार्यक्रम ईदिरा गांधी कृषि विवि जोरा के कृषि मंडप में आयोजित होगा। श्रम विभाग के अधिकारियों ने बताया कि प्रदेश के पंजीकृत श्रमिकों एवं उनके परिवार के सदस्यों को 47 हजार मिलेंगे। 726 निर्माण श्रमिकों को 38 करोड़ 37 लाख 10 हजार 652 रूपए प्रदान किए जाएंगे। छत्तीसगढ़ असंगठित कर्मकार राज्य सामाजिक सुरक्षा मंडल के अंतर्गत 6, 873 श्रमिकों को 9 करोड़ 86 लाख 58 हजार रूपए दिए जाएंगे। इसी तरह से छत्तीसगढ़ श्रम कल्याण मंडल के अंतर्गत 2 हजार 496 श्रमिकों को 1 करोड़ 19 लाख 83 हजार रूपए की राशि डीबीटी के जरिए वितरित की जाएगी। इस तरह 57 हजार 95 श्रमिकों को 49 करोड़ 43 लाख 5 हजार रूपए का वितरण किया जाएगा।

नौनिहाल छात्रवृत्ति योजना का भी मिलेगा लाभ

मिनीमाता महतारी जतन योजना के अंतर्गत 5 हजार 793 लाभार्थियों को 11 करोड़ 58 लाख 60 हजार रूपए दिए जाएंगे। सायकल सहायता योजना के अंतर्गत 8 हजार 181 लाभार्थियों को 3 करोड़ 3 लाख रूपए, श्रमिक औजार सहायता योजना के अंतर्गत 6,171 लाभार्थियों को 2 करोड़ 15 लाख, सिलाई मशीन सहायता योजना के अंतर्गत 125 लाभार्थियों को 9 लाख 79 हजार दिए जाएंगे। मुख्यमंत्री नौनिहाल छात्रवृत्ति योजना के अंतर्गत 9749 लाभार्थियों को 1 करोड़ 84 लाख 87 हजार रूपए तथा मुख्यमंत्री नौनी बाबू मेधावी शिक्षा सहायता योजना के अंतर्गत 576 लाभार्थियों को 73 लाख 67 हजार 612 रूपए प्रदान किए जाएंगे।

चातुर्मास के अवसर पर दादाबाड़ी में 4 अक्टूबर से शुरू होगा उदयन तप

दादाबाड़ी में आम व्यक्ति 50 दिनों तक बिताएंगे साधु जीवन मोबाइल से लेकर लाइट-पंखे जैसी सुविधाओं का करेंगे त्याग

कार्न न्यूज

रायपुर। जैन समाज तप-त्याग और तपस्या के लिए जाना जाता है। चातुर्मास प्रवचन के जरिए भी जैन मुनि लोगों को जीवन में त्याग की परिभाषा बता रहे हैं। बीते दिनों शहर में दो अगल-अलग जगहों पर सिद्धि तप हुआ था, जिसमें 150 से अधिक आम व्यक्तियों ने हिस्सा लेते हुए तपस्या की थी। अब एक बार फिर से 4 अक्टूबर को एमजी रोड स्थित जैन दादाबाड़ी में उदयन तप शुरू होने जा रहा है। इस तप की खास बात यह है कि इसमें देशभर से लोग शामिल होंगे, जो 50 दिनों तक साधु का जीवन जीएंगे। इस दौरान मोबाइल, लाइट, पंखे सहित अन्य मूलभूत सुविधाओं का पूरी तरह से त्याग करेंगे।



विनय और विवेक के अभाव में विद्या वरदान नहीं अभिशाप

मुनि सुधाकर के सान्निध्य में टैगोर नगर स्थित लाल गंगा पटवा भवन में वास्तु आहार और जीवन की भूमिका पर विशेष प्रवचन एवं अनुष्ठान का भव्य आयोजन किया गया। 300 से अधिक विद्यार्थियों के साथ बड़ी संख्या में श्रद्धालु इसमें शामिल हुए। मुनि सुधाकर कुमार ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा, विद्यार्थी को अपने जीवन में विद्या के साथ-साथ विनय और विवेक का भी विकास करना चाहिए। अन्यथा विद्या वरदान न बनकर, अभिशाप बन जाएगी। आज विद्या के प्रति सबका आकर्षण तो है, लेकिन उसमें विनय और विवेक का जो अभाव बढ़ रहा है, वह अत्यंत चिंताजनक है।

अभिमान का नशा शराब से भी मयावह

आज विद्या अभिमान का कारण बनती जा रही है। अभिमान का नशा शराब से भी मयावह नशा है। जिस प्रकार शराब के नशे में मनुष्य की चेतना लुप्त हो जाती है, उसी प्रकार अभिमान भी सत्य को अपने आवरण से ढक लेता है। इस प्रकार अभिमानी व्यक्ति का आत्मिक विकास अवरुद्ध हो उठता है। बाहुबली घोर तपस्वी और महान योगी थे, लेकिन अभिमान के कारण कुछ समय के लिए उनका ज्ञान भी अवरुद्ध हो गया था। स्वामिमान का विचार अच्छे भविष्य का सूचक है। स्मृति विकास के लिए अनुष्ठान एवं प्रयोग कराए गए। इसके साथ वास्तु के नियम भी विस्तार में बताए गए। मुनिश्री नरेश कुमार ने सुमधुर गीतिका का संगान किया।

120 लोगों ने कराया पंजीयन

दादाबाड़ी में रहने की व्यवस्था रहेगी। इस विशेष तप के लिए अभी तक 120 से अधिक लोगों ने पंजीयन करवा लिया है। छत्तीसगढ़ के साथ-साथ विभिन्न राज्यों से बच्चे, बुजुर्ग, महिला सभी वर्ग के लोग भाग लेंगे। चातुर्मास समिति के महासचिव नरेश बुरड ने बताया कि 50 दिनों में आम व्यक्ति वही जीवन जीएंगे, जो जैन मुनी रोजाना जीते हैं। तप के 4 बजे सुबह होगी। 36 घंटे का उपवास होगा, जिसमें एक समय भोजन करना होगा। विनय कुशल मुनि लोगों को जीवन के त्याग का महत्व समझाएंगे।

युवाओं ने दिखाई दिलचस्पी

विशेष तप में हिस्सा लेने बच्चों के साथ युवाओं ने भी दिलचस्पी दिखाई है। वे भी 50 दिनों तक जैन मुनि के सान्निध्य में रहेंगे। सुविधाओं के बगैर भगवान की आराधना करते हुए किस तरह जीवन जीना चाहिए, इसकी सीख मिलेगी। कई युवा जीवन में त्याग, समर्पण और अनुशासन लाने के लिए इस तप में हिस्सा ले रहे हैं। समिति के मुनाबित, इस तप में कोई भी व्यक्ति शामिल हो सकता है।

ज्योतिष

पितृ पक्ष में पड़ेंगे सूर्य और चंद्र ग्रहण, इन राशियों की पलट सकती है किस्मत



वैदिक ज्योतिष अनुसार समय- समय पर ग्रहण लगते हैं। जिसका प्रभाव मानव जीवन और देश- दुनिया पर पड़ता है। आपको बता दें कि पितृ पक्ष में इस साल 2 ग्रहण पड़ने जा रहे हैं, जिसमें सबसे पहले 17 सितंबर को चंद्र ग्रहण लगने जा रहा है। साथ ही पितृ पक्ष के आखिरी दिन 2 अक्टूबर को सूर्य ग्रहण लगने जा रहा है। मतलब पितृ पक्ष में दो ग्रहण लगने जा रहे हैं। जिससे कुछ राशियों के अच्छे दिन शुरू हो सकते हैं। साथ ही इस समय आकस्मिक धनलाभ और तरक्की के योग बन रहे हैं। आइए जानते हैं ये लकी राशियां कौन सी हैं

वृषभ राशि : दोनों ग्रहण वृष राशि के जातकों को लाभकारी साबित हो सकता है। इस दौरान आपको समय- समय पर आकस्मिक धनलाभ हो सकता है। साथ ही इस दौरान घर के कामों में व्यस्तता के बाद भी आप अपने परिवार को भरपूर समय दे पाएंगे। आपके लिए कहीं से शुभ समाचार आएंगे। वहीं इस समय आपकी आर्थिक स्थिति में सुधार होगा। साथ ही आपको मान- सम्मान और प्रतीक्षा की प्राप्ति हो सकती है। वहीं इस दौरान व्यापारियों को अच्छा धनलाभ हो सकता है। साथ ही कारोबारी कोई बड़ी व्यवसायिक डील कर सकते हैं। वहीं नौकरीपेशा लोगों की पदेन्नति हो सकती है। तुला राशि : तुला राशि के जातकों के लिए दोनों ग्रहण अनुकूल सिद्ध हो सकता है। इस अवधि में आपको काम- कारोबार में तरक्की मिल सकती है। वहीं नौकरी के बारे में किसी भी तरह की शुभ सूचना मिल सकती है। इस महीने आपको अवल संपत्ति और जमीन जायदाद से लाभ होगा। इस महीने आपको कई योजनाएं जो चल रही हैं वे पूरी होंगी। आर्थिक रूप से निश्चिंतता रहेगी। साथ ही इस दौरान शादीशुदा लोगों का वैवाहिक जीवन शानदार रहेगा।

धनु राशि : धनु राशि के जातकों के लिए दोनों ग्रहण आपको शुभ फलदायी सिद्ध हो सकता है। इस दौरान में आपकी आय में जबरदस्त इजाफा हो सकता है। वहीं इस समय आपको आय के नए स्रोत बन सकते हैं। साथ ही करियर में कई शुभ अवसर आपको मिलने वाले हैं। वहीं आपको भाग्य आपका पूरी तरह से साथ देने वाला है। इस अवधि में आपको मकान और वाहन का सुख भी मिल सकता है। साथ ही इस अवधि में अविवाहित लोगों को विवाह का प्रस्ताव मिल सकता है।

500 साल बाद बनेंगे 3 राजयोग, दिवाली से पहले इन राशियों की चमक सकती है किस्मत



वैदिक ज्योतिष अनुसार सितंबर के महीने में 3 राजयोग का निर्माण होने जा रहा है, जिसमें शनि ग्रह स्वराशि कुंभ में गोचर करते हुए शरा राजयोग बना रहे हैं। ग्रहों के राजकुमार बुध 23 सितंबर को स्वराशि कन्या में प्रवेश करके भद्र राजयोग बनाएंगे। साथ ही धन के दाता शुक्र भी 18 सितंबर को स्वराशि तुला में गोचर करते हुए मालव्य राजयोग बना रहे हैं। यह अपने आप में विचित्र संयोग है कि 3 बड़े ग्रह स्वराशियों में गोचर करते हुए एक साथ 3 राजयोग बनाएंगे। जिससे दिवाली से पहले कुछ राशियों की किस्मत चमक सकती है। साथ ही इस समय आपको मान- सम्मान और प्रतिष्ठा की प्राप्ति हो सकती है। आइए जानते हैं ये लकी राशियां कौन सी हैं

मेष राशि : मेष राशि के जातकों के लिए तीन राशियोग लाभकारी साबित हो सकता है। इस दौरान आपको समय- समय पर आकस्मिक धनलाभ हो सकता है। साथ ही आय के नए स्रोत बन सकते हैं। वहीं इस समय आपको निवेश से लाभ मिल सकता है। वहीं आपके सहकर्मियों से भी आपको कुछ अच्छी खबरें मिलेंगी। इस महीने नया घर या वाहन खरीदने की आपकी खाहिश पूरी हो सकती है। साथ ही इस समय आपको नई नौकरी के ऑफर मिल सकते हैं। वहीं इस दौरान आप देश- विदेश की यात्रा कर सकते हैं। वृष राशि : तीन राजयोग का बनना वृष राशि के जातकों को अनुकूल सिद्ध हो सकता है। इस अवधि में आपकी आय में जबरदस्त इजाफा हो सकता है। साथ ही आपको अवल संपत्ति और जमीन जायदाद से लाभ होगा। ऑफिस में हर मामले में सहयोगी आपकी मदद करेंगे। वहीं इस दौरान शादीशुदा लोगों का वैवाहिक जीवन शानदार रहेगा। वहीं इस समय आर्थिक रूप से निश्चिंतता रहेगी। आपकी उपलब्धियां आपको अन्य सभी की प्रशंसा दिलाएंगी। कन्या राशि : कन्या राशि वालों के लिए तीन राजयोग का बनना कन्या राशि के जातकों को लाभप्रद साबित हो सकता है। इस दौरान आपको काम- कारोबार में तरक्की मिल सकती है। वहीं इस दौरान व्यापारियों को अच्छा धनलाभ हो सकता है। साथ ही कारोबार का विस्तार हो सकता है। वहीं इस समय नौकरीपेशा लोगों को जूनियर और सैनियर का सहयोग प्राप्त होगा। वहीं नौकरीपेशा लोगों की पदेन्नति हो सकती है। कुंभ राशि : तीन राजयोग का बनना कुंभ राशि के जातकों को लाभकारी साबित हो सकता है। इस दौरान आपके आत्मविश्वास में वृद्धि देखने को मिलेगी। साथ ही आपको मान- सम्मान और प्रतिष्ठा की प्राप्ति हो सकती है। साथ ही इस समय शादीशुदा लोगों का वैवाहिक जीवन शानदार रहेगा।

विटामिन, खनिज और प्रोटीन जैसे कई पोषक तत्व मौजूद

अपनी डाइट में शामिल करें खाने योग्य पत्तियां स्वास्थ्य के लिए हैं बेहद फायदेमंद

आम तौर पर हम खान-पान में पालक, पुदीने और केल जैसी पत्तेदार सब्जियां शामिल करते हैं। हालांकि, कई अन्य पौधों में भी खाने योग्य पत्तियां उगती हैं, जो स्वास्थ्य लाभों से समृद्ध होती हैं। इन पत्तियों में विटामिन, खनिज और प्रोटीन जैसे कई पोषक तत्व मौजूद होते हैं। इनमें से कुछ पत्तियों को कच्चा खाया जा सकता है, तो कुछ को पकाने की जरूरत पड़ती है। डाइट में ये खाने योग्य पत्तियां शामिल करके आपको कई स्वास्थ्य लाभ मिलेंगे।



अजवाइन की पत्तियां

अजवाइन के पौधे में छोटी-छोटी पत्तियां उगती हैं, जिन्हें खान-पान में इस्तेमाल किया जाता है। इनमें एंटीसेप्टिक गुण मौजूद होते हैं, जिन्हें खाने से खासी, जुकाम और अस्थमा जैसी समस्याएं दूर होती हैं। अजवाइन की पत्तियों से पेट संबंधी समस्याओं का उपचार होता है और वजन घटाने में मदद मिलती है। साथ ही, इनके सेवन से आप जोड़ों के दर्द और पॉरियड्स के दर्द को भी मिटा सकती हैं। इन पत्तियों से आप पकौड़ियां, अचार और मसाले बना सकते हैं।

शहतूत की पत्तियां

शहतूत के पेड़ पर उगने वाली बेरी स्वाद में लाजवाब होती ही है, लेकिन इसकी पत्तियां भी बेहद स्वस्थ होती हैं। इन पत्तियों का स्वाद हल्का तीखा होता है और यह विटामिन-सी और आयरन से भरपूर होती हैं। आप शहतूत की पत्तियों को आपने आहार का हिस्सा बनाकर कोलेस्ट्रॉल और ब्लड शुगर को कम कर सकते हैं।

मोरिंगा की पत्तियां

आपने मोरिंगा, मोरिंगा के पानी व जूस के लाभों के बारे में तो सुना होगा। हालांकि, इस पेड़ की पत्तियां भी कई पोषक तत्वों से लैस होती हैं। इन पत्तियों में कई रोगाणुरोधी गुण होते हैं और ये विटामिन-सी से भरपूर होती हैं। इनके सेवन से पुरानी बीमारियां ठीक होती हैं, ब्लड प्रेशर नियंत्रित रहता है और रोग प्रतिरोधक क्षमता भी मजबूत होती है। आप मोरिंगा या सहजन की पत्तियों से परांठे, हर्बल चाय या सलाद आदि बना सकते हैं।

फिटकरी से न सिर्फ त्वचा, बल्कि बालों और सेहत को भी मिल सकते हैं अनेक लाभ

फिटकरी एक क्रिस्टलीय पदार्थ होता है, जिसका स्वाद कसैला और खट्टा होता है। यह कई लाभकारी यौगिकों से भरपूर होता है। इसलिए इसका सीढ़र्य और त्वचा की देखभाल के उत्पादों के लिए सदियों से किया जाता आ रहा है। हालांकि, इसके लाभ महज त्वचा तक सीमित नहीं हैं, बल्कि बालों और शरीर पर भी इसके सीमित इस्तेमाल का अच्छा प्रभाव पड़ सकता है। आइए जानते हैं कि फिटकरी क्या-क्या लाभ प्रदान करने में सक्षम है।

घाव को जल्द भरने में है प्रभावी

अगर कभी घोट लग जाए या उंगली या हाथ आदि पर थोड़ा कट लग जाए तो इनके घाव भरने के लिए भी फिटकरी का इस्तेमाल किया जा सकता है। इसका कारण है कि फिटकरी में अस्ट्रिक्टन्ट और हेमोस्टेटिक गुण होते हैं, जो घाव, कट और मुंह के छालों को जल्द भरने में मदद कर सकते हैं। लाभ के लिए गुनगुने पानी में थोड़ी फिटकरी मिलाएं, फिर इससे प्रभावित हिस्से को दिन में 2-3 बार साफ करें। कील-मुंहासों का हन सकता है अस्त्रदादर उपाय : फिटकरी के एंटी-बैक्टीरियल और एंटी-सेप्टिक गुण इसे कील-मुंहासों के खिलाफ एक शक्तिशाली घरेलू नुस्खे के तौर पर इस्तेमाल करने के लायक बनाता है। यह मुंहासों पैदा करने वाले बैक्टीरिया को मारने में मदद कर सकता है और सूजन को कम कर सकता है। लाभ के लिए पानी में थोड़ी फिटकरी मिलाकर इसे रूई से प्रभावित हिस्से पर लगाएं, फिर 20 मिनट के बाद त्वचा को ठंडे पानी से धो लें।

घर के गमले में भी ऊग जाती है इलायची पोषण का है खजाना, इस तरीके से लगाएं

इलायची का सेवन सेहत के लिए बेहद लाभकारी होता है। माउथ फ्रेशनर के तौर पर भी इलायची खाया जाती है। लगभग सभी घरों में इलायची मार्केट से खरीदी जाती है, लेकिन आप चाहें तो इसे घर पर भी उगा सकते हैं। इससे आपकी जेब का भार भी कम हो जाएगा। गार्डनिंग का शौक रखने वाले लोग आसानी से इलायची प्लांटेशन कर सकते हैं।

इलायची उगाने का तरीका : सामग्री- इलायची के बीज, गमला, अच्छी गुणवत्ता वाली मिट्टी खाद, पानी का छिड़काव करने वाला यंत्र

इलायची उगाने के चरण : बीजों को तैयार करें- इलायची के फल को तोड़कर बीज निकाल लें। बीजों को पानी में एक दिन के लिए भिगो दें। इससे बीजों का अंकुरण जल्दी होगा। गमले को तैयार कर बीज बीज : एक बड़े गमले का चुनाव करें। गमले में अच्छी गुणवत्ता वाली मिट्टी और खाद को मिलाकर भर दें। मिट्टी को हल्का गीला रखें। बीज बोएं- मिट्टी में छोटे-छोटे गड्ढे बनाएं और प्रत्येक गड्ढे में एक-एक बीज रखें। बीजों को मिट्टी से ढक दें। देखभाल के लिए महत्वपूर्ण टिप्स : गमले को धूप वाली जगह पर रखें। मिट्टी को हमेशा नम रखें, लेकिन पानी भरा न होने दें। नियमित रूप से खाद डालते रहें।



पढ़ाई के साथ बच्चों को जरूर सिखाएं अच्छी बातें, कैरियर में आएंगी बड़े काम

माता-पिता बनना जीवन का सबसे खूबसूरत अहसास तो है, लेकिन इसके साथ ही एक महत्वपूर्ण और चुनौतीपूर्ण जिम्मेदारी में से एक है। बच्चे का सही पालन-पोषण न सिर्फ उनके शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करता है, बल्कि उसकी पर्सनालिटी और जीवन को भी बेहतर बनाता है। बच्चा जैसे-जैसे बड़ा होता है वो अपने माता-पिता और घर के लोगों को देखकर बातें और जीने का सलीका सीखता है।

हर माता-पिता अपने बच्चे का भविष्य उज्ज्वल बनाने के लिए बहुत से प्रयास करते हैं। एक से एक स्कूल और ट्यूशन में पढ़ाते हैं। इसी के साथ ही पेरेंट्स को चाहिए कि वो अपने बच्चों को सही दिशा में दिखाएं। शिक्षा और अच्छी आदतों की अहमियत उन्हें समझाएं और उनका पालन पोषण करें। जो हर माता-पिता करते हैं लेकिन बेहतर भविष्य के लिए पेरेंट्स बच्चे की पढ़ाई का खास ख्याल रखते हैं, लेकिन इसी के साथ ही आपको बच्चों को कुछ ऐसी आदतें और बातें सिखानी चाहिए, जो भविष्य में बच्चे के काम आए।

सही और गलत के बीच अंतर : बच्चा जैसे-जैसे बड़ा होता है वो समझदार होने लगता है। ऐसे में जरूरी है कि आप अपने बच्चों को सही और गलत के बीच अंतर बताएं। बच्चों के सामने झूठ बोलने से बचें। अगर आप बच्चों के सामने झूठ बोलेंगे तो बच्चे आपसे सीखकर आप ही से या फिर किसी और से झूठ बोलेंगे। इसलिए उनके सामने झूठ न बोलें और न ही गलत भाषा का उपयोग करें। अगर बच्चा कुछ गलत बोलता है तो उसे समझाएं।

शानल इंटरैक्शन : बच्चों को दूसरे लोगों से बात करनी आनी चाहिए ताकि भविष्य में उनके क म्यू नि के श न स्क्रिप्स बेहतर हों और किसी से बात करने या अपनी बात दूसरों को समझाने में वो हिचकिचाएं नहीं। इसके साथ ही उन्हें कॉम्पिटिशन में हिस्सा लेने के लिए प्रोत्साहित करें। उन पर जीत का दबाव ना डालें, बल्कि इससे बच्चे का कॉन्फिडेंस लेवल बढ़ेगा साथ ही उन्हें नया सीखने और दूसरे के साथ बातचीत करने का मौका मिलेगा।

पॉजिटिव सोच : बच्चों को पॉजिटिव सोच विकसित करने के लिए उनके सामने पॉजिटिव विचार रखें और उन्हें किसी चीज को लेकर डराएं नहीं बल्कि डटकर सामना करने और इसे समस्या का समाधान निकालने पर जोर दें। बच्चों को हर बात को पॉजिटिव तरीके से समझाएं।



रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
6263818152,
8766276107

कृष्णा मोटर्स

भारत का मजबूत एवं भरोसेमंद ई-रिक्शा

- आसान फायनेंस पर उपलब्ध
- न्यूनतम डाऊनपेमेंट में घर ले जाएं
- मिनीमम 100 से 150 किलो. तक माइलेज पाएँ
- लो मेटेनस • चालने में आसान, पदचालन से मुक्ति

भारत माता चौक, गृध्रिवाडी, रायपुर • स्टेशन रोड गुकनारा नौन पेड़ के पास, रायपुर • करणा टैलर्स के पास, गोखल नगर, रायपुर

मो. 9926131523, 9755802331

krishna vatika

Call and Booking Now

Facilities	Events
• 20000sq.ft. Lush Green Party Lawn.	• Birthday party, Kitty Party, Wedding.
• Parking Facility	• Anniversary, Ring Ceremony

पता- समता परिसर के सामने लालपुर, रायपुर (छ.ग.)

रूँ साईं कार्पोरेशन

देश की सवारी, रिचफोर्ड हमारी

आकर्षक 50,000/- तक की बचत पाएँ

दू-व्हीलर, थ्री-व्हीलर, फोर-व्हीलर की एक्सचेंज सुविधा

कुशलपुर चौक, नियर देवी हॉस्पिटल, रायपुर (छ.ग.)

ब्रांच ऑफिस : JOHN DEERE TRACTORS के बाज़, दुर्गा रोड, पाटन

Mob.: 7722928239

करन मोटर्स

मात्र 10,000 रुपये डाऊनपेमेंट में गाड़ी लेकर जाये

- लिविंग बेंचरी की पावर के साथ (सिंगल बैटरी)
- 3 साल की वारंटी (मैटेननेस फ्री)
- ना कोई पानी डालने का झंझट, ना कोई टैशन

स्टेशन रोड गुकनारा के पास, तेलघानी नाका, रायपुर

हिलर्स होटल के पास, राम नगर, रायपुर

मो.: 9826777050, 9584500013

NX MODULAR KITCHEN

अपने घर का मॉड्युलर किचन बनवाएं

9977115597, 8319076661

C-4, SECTOR-11, DEVENDRA NAGAR, NEAR CITY CENTER MALL, RAIPUR, 492004

KITCHEN GALAXY NX MODULAR

₹55,000 | ₹95,000 | ₹1,50,000

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस

गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी, तेलीबांधा, रायपुर

93404-44755

सेल	सेल	सेल	सेल	सेल
कंबल सिंगल 90/- 135/- 200/-	कंबल डबल 250/- चालू	कर्मफर्टर सिंगल 300/- चालू	कर्मफर्टर डबल 450/- चालू	कैंसी चादरें डबल सैट 160 चालू
				सिंगल चादरे 85/- चालू
				चादरें 9X9 सैट 400/- 500/- 600/-

संजय रुई भंडार

निराकारी फर्नीचर के पीछे कांच घर गोडाउन के पास, पंडरी रायपुर

9827976266, 7987918262

INFOROB

DISCOUNT 70%

ENROLL NOW For 1 week Robotics camp (7th Oct-13th Oct)

499 @ 1999

DURGA PUJA SPECIAL ROBOTICS CAMP

Inforob Education Pvt. Ltd. D105, First Floor, Priyadarshan Nagar Road, New Rajendra Nagar Raipur, Chhattisgarh

Contact: 8721906433, 70056556145

Furniture'sway

अब डायरेक्ट फैक्ट्री से फर्नीचर बनवाएं

वह भी मार्केट से 10 से 30% कम दाम पर

Register now www.furniture'sway.com 9826949400, 9826949402

ज्योतिष समाधान एवं वास्तु शास्त्री

आचार्य जितेन्द्र मसंद

9200028000, 7709916666

@AcharyaJitendramasand

जगन्नाथ मंदिर के पास, गायत्री नगर, मेन रोड, अंबति विहार, रायपुर (छ.ग.)

